

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.12.2017 do 15.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.12.2017 9514 / 10623 / 12540 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Mlieko ochutené	16 55 200	0.006 3.007n 1.022n	Polievka krúповá s údeným mäsom Slovenské halušky s tvarohom Mlieko školské*	200 200 200	161.22007 13.074n 1.030n	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	17 55 200	0.010 3.009n 15.005
Utorok 12.12.2017 8691 / 10204 / 12049 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko školské*	20 55 200	2.051n 3.007n 1.030n	Polievka drožďová so syrom tofu Opekaný chlieb, pečivo Hydinové guľky v paradajkovej omáčk. Zemiaková kaša Jablká	180 7 190 120 100	5.161n 4.016n 9.003n 16.018n 21.011n	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	18 55 150	27.22008 3.009n 207.92008
Streda 13.12.2017 6190 / 7075 / 9242 (kJ)	Ryžová kaša	150	12.019	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Francúzske zemiaky Šalát z kyslej kapusty s kapiou	190 200 55	5.078n 12.010n 13.033	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	61.22008 3.009n 15.005
Štvrtok 14.12.2017 7760 / 8891 / 10778 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu Čaj ovocný	16 55 200	0.037 3.007n 15.005	Polievka mrkvová Pohánka Bravčové stehno na smotane Cestoviny	180 9 126 120	5.062n 4.006n 7.008n 16.001n	Nátierka tvarohová s medo. Rožok Mlieko školské*	20 53 200	2.056n 17.92007 1.030n
Piatok 15.12.2017 9583 / 11451 / 13423 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	17 55 150	0.023 3.007n 207.92008	Polievka zeleninová s pečefovými halu. Buchty pečené plnené lekvárom Voda s ovocným sirupom	180 160 200	5.123n 14.002n 15.013	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko	20 55 200	2.030n 3.009n 1.014n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová			Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.12.2017 do 15.12.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 11.12.2017 9514 / 10623 / 12540 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Mlieko ochutené	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka krúpová s údeným mäsom Slovenské halušky s tvarohom Mlieko školské*	Obilniny,Mlieko,Zelé. Mlieko Mlieko	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Utorok 12.12.2017 8691 / 10204 / 12049 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko školské*	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka drožďová so syrom tofu Opekaný chlieb, pečivo Hydinové guľky v paradajkovej omáčk. Zemiaková kaša Jablká	Sója,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
Streda 13.12.2017 6190 / 7075 / 9242 (kJ)	Ryžová kaša	Mlieko	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Francúzske zemiaky Šalát z kyslej kapusty s kapiou	Ryby Vajcia,Mlieko	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
Štvrtok 14.12.2017 7760 / 8891 / 10778 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka mrkvová Pohánka Bravčové stehno na smotane Cestoviny	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Nátierka tvarohová s medo. Rožok Mlieko školské*	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 15.12.2017 9583 / 11451 / 13423 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka zeleninová s pečefovými halu. Buchty pečené plnené lekvárom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová		Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.