

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>11.09.2017</b> 10109 / 11624 / 13644 (kJ)	Nátierka zo syra tofu s masl. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	2.083n 3.007n 1.006n	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Jogurt ovocný	180 180 50 100	5.044n 13.028n 24.001n 23.005n	Maslo med Chlieb na olovrant Školské mlieko	15 20 55 200	2.006n 2.015n 3.009n 1.030n
<b>Utorok</b> <b>12.09.2017</b> 6636 / 7681 / 9284 (kJ)	Nátierka tvarohová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	2.050n 3.007n 1.014-2	Polievka zeleninová Pohánka Kuracie mäso poľovnícke Bulgur Jablká	180 9 110 110 100	5.122n 4.006n 9.013n 16.043n 21.011n	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	2.008n 3.009n 1.006n
<b>Streda</b> <b>13.09.2017</b> 7122 / 8306 / 10642 (kJ)	Puding kakaový Piškóty	210 20	20.034n 23.007n	Polievka milánska Zapekané zemiaky s rybím mäsom Šalát paradajkový	180 195 70	5.058n 10.029n 24.022n	Maslo Chlieb na olovrant Čaj ovocný	15 55 200	2.006n 3.009n 1.006n
<b>Štvrtok</b> <b>14.09.2017</b> 9706 / 11128 / 13187 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	2.075n 3.007n 1.006n	Polievka šošovicová so zemiakmi Závin kysnutý s makovou plnkou Školské mlieko	180 130 200	5.098n 14.055n 1.030n	Nátierka talianska Chlieb na olovrant Voda s ovocným sirupom	20 55 200	2.049n 3.009n 1.027n
<b>Piatok</b> <b>15.09.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)									
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>			Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>11.09.2017</b> 10109 / 11624 / 13644 (kJ)	Nátierka zo syra tofu s masl. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Sója,Mlieko Obilniny	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Jogurt ovocný	Obilniny,Mlieko Mlieko  Mlieko	Maslo med Chlieb na olovrant Školské mlieko	Mlieko  Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>12.09.2017</b> 6636 / 7681 / 9284 (kJ)	Nátierka tvarohová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Pohánka Kuracie mäso poľovnícke Bulgur Jablká	Zelér  Obilniny,Zelér Obilniny	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>13.09.2017</b> 7122 / 8306 / 10642 (kJ)	Puding kakaový Piškóty	Mlieko Obilniny,Vajcia	Polievka milánska Zapekané zemiaky s rybím mäsom Šalát paradajkový	Obilniny,Vajcia,Mliek. Vajcia,Ryby,Mlieko	Maslo Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>14.09.2017</b> 9706 / 11128 / 13187 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka šošovicová so zemiakmi Závin kysnutý s makovou plnkou Školské mlieko	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka talianska Chlieb na olovrant Voda s ovocným sirupom	Mlieko Obilniny
<b>Piatok</b> <b>15.09.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)						
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>		Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.