

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 11.09.2017 10109 / 11624 / 13644 (kJ)	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Jogurt ovocný Voda s ovocným sirupom	Obilniny, Mlieko Mlieko Mlieko	200/220/250 230/280/330 70/70/100 100/100/100 200/200/250	5.044n 13.028n 24.001n 23.005n 1.027n
Utorok 12.09.2017 6636 / 7681 / 9284 (kJ)	Polievka zeleninová Pohánka Kuracie mäso poľovnícke Bulgur Čaj ovocný	Zelér Obilniny, Zelér Obilniny	200/220/250 12/12/15 140/170/200 140/160/190 200/200/250	5.122n 4.006n 9.013n 16.043n 1.006n
Streda 13.09.2017 7122 / 8306 / 10642 (kJ)	Polievka milánska Zapekané zemiaky s rybím mäsom Šalát paradajkový Jablká Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Vajcia, Mlieko Vajcia, Ryby, Mlieko	200/220/250 240/280/330 100/100/120 150/150/200 200/200/250	5.058n 10.029n 24.022n 21.011n 1.048n
Štvrtok 14.09.2017 9706 / 11128 / 13187 (kJ)	Polievka šošovicová so zemiakmi Závin kysnutý s makovou plnkou Školské mlieko	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	200/220/250 200/230/290 250/250/250	5.098n 14.055n 1.030n
Piatok 15.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)				
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.