

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 18.09.2017 8704 / 9949 / 11903 (kJ)	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom Čestovina zapekaná so šunkou Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	200/220/250 200/245/300 75/75/100 200/200/250	5.167n 12.006n 24.065n 1.027n
Utorok 19.09.2017 8379 / 9705 / 11749 (kJ)	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou Mandarínky	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Z. Obilniny, Mlieko	200/220/250 132/158/184 150/170/190 90/90/120 200/200/250 150/150/200	5.123n 9.014n 16.011n 24.036n 1.048n 21.005n
Streda 20.09.2017 8095 / 9559 / 11574 (kJ)	Polievka kelová s párkom Hydinové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša Voda s ovocným sirupom	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	212/233/265 240/270/290 200/260/320 200/200/250	5.051n 9.003n 16.018n 1.027n
Štvrtok 21.09.2017 9407 / 10964 / 13386 (kJ)	Polievka fazuľová s fličkami Bravčový perkelt Halušky Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia	200/220/250 142/168/214 160/180/220 200/200/250	5.017n 7.030n 16.002n 1.006n
Piatok 22.09.2017 8844 / 10223 / 12322 (kJ)	Polievka droždiová so syrom tofu Nákyp ryžový s kompótom Školské mlieko Voda s ovocným sirupom	Sója, Zelér Vajcia, Mlieko Mlieko	200/220/250 260/300/370 250/250/250 200/200/250	5.161n 14.026n 1.030n 1.027n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.