

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

| Dátum  | Desiata   | HM              | ČN                         | Obed   | HM                     | ČN                                     | Olovrant  | HM              | ČN                         |
|--|---|-----------------|----------------------------|--|------------------------|--|---|-----------------|----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>25.09.2017</b><br>8405 / 9974 / 12143 (kJ) | Nátierka šunková s tvrdým .<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný      | 20<br>55<br>200 | 2.046n<br>3.007n<br>1.006n | Polievka hrachová s mäsom a so zelen.<br>Granadiersky pochod<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly                     | 192<br>170<br>50       | 5.031n<br>13.006n<br>24.065n           | Krém čokoládovo-orieškový<br>Chlieb na olovrant<br>Školské mlieko         | 20<br>55<br>200 | 2.005n<br>3.009n<br>1.030n |
| <b>Utorok</b><br><b>26.09.2017</b><br>9510 / 11427 / 14588 (kJ)  | Nátierka tvarohová s jablka.<br>Chlieb na desiatu<br>Školské mlieko | 20<br>55<br>200 | 2.053n<br>3.007n<br>1.030n | Polievka zelerová<br>Opekaný chlieb, pečivo<br>Pizza so zeleninou, šunkou a syrom<br>Jablká                        | 180<br>7<br>160<br>100 | 5.125n<br>4.016n<br>22.004n<br>21.011n | Maslo<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj čierny s citrónom                      | 15<br>55<br>200 | 2.006n<br>3.009n<br>1.011n |
| <b>Streda</b><br><b>27.09.2017</b><br>6500 / 7909 / 9474 (kJ)    | Cereálne výrobky<br>Školské mlieko                                  | 25<br>200       | 2.002n<br>1.030n           | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Hovädzie mäso dusené v hlávkovej ka.<br>Zemiaky varené                    | 180<br>144<br>120      | 5.066n<br>6.047n<br>16.033n            | Nátierka mrkvová<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný                      | 20<br>55<br>200 | 2.032n<br>3.009n<br>1.006n |
| <b>Štvrtok</b><br><b>28.09.2017</b><br>8067 / 9330 / 11032 (kJ)  | Nátierka z tuniaka<br>Chlieb na desiatu<br>Školské mlieko           | 19<br>55<br>200 | 2.074n<br>3.007n<br>1.030n | Polievka krupicová s vajcom<br>Bravčové plátky na horčici<br>Ryža s pečenou cestovinou<br>Šalát mrkvový s ananásom | 180<br>86<br>110<br>60 | 5.053n<br>7.006n<br>16.076n<br>24.012n | Nátierka syrová s cesnako.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný so sirupom | 20<br>55<br>200 | 2.040n<br>3.009n<br>1.008n |
| <b>Piatok</b><br><b>29.09.2017</b><br>9618 / 11080 / 12993 (kJ)  | Nátierka vajcová<br>Chlieb na desiatu<br>Školské mlieko             | 20<br>55<br>200 | 2.063n<br>3.007n<br>1.030n | Polievka rybacia s lečom a zemiakmi<br>Žemľovka s tvarohom a jablkami I  | 190<br>200             | 5.078n<br>14.063n                      | Nátierka maslová so strúha.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný           | 20<br>55<br>200 | 2.030n<br>3.009n<br>1.006n |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                     | Vedúci : <b>Eva Matinová</b>  |                 |                            | Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>  |                        |  |   |                 |                            |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

| Dátum  | Desiata   | Alergény                                  | Obed   | Alergény  | Olovrant  | Alergény                     |
|--|---|---|--|---|---|------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>25.09.2017</b><br>8405 / 9974 / 12143 (kJ) | Nátierka šunková s tvrdým .<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný      | Mlieko<br>Obilniny                        | Polievka hrachová s mäsom a so zelen.<br>Granadiersky pochod<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly                     | Obilniny,Zelér<br>Obilniny                                  | Krém čokoládovo-orieškový<br>Chlieb na olovrant<br>Školské mlieko         | Orechy<br>Obilniny<br>Mlieko |
| <b>Utorok</b><br><b>26.09.2017</b><br>9510 / 11427 / 14588 (kJ)  | Nátierka tvarohová s jablka.<br>Chlieb na desiatu<br>Školské mlieko | Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko              | Polievka zelerová<br>Opekaný chlieb, pečivo<br>Pizza so zeleninou, šunkou a syrom<br>Jablká                        | Obilniny,Mlieko,Zelé.<br>Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mliek. | Maslo<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj čierny s citrónom                      | Mlieko<br>Obilniny           |
| <b>Streda</b><br><b>27.09.2017</b><br>6500 / 7909 / 9474 (kJ)    | Cereálne výrobky<br>Školské mlieko                                  | Mlieko                                    | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Hovädzie mäso dusené v hlávkovej ka.<br>Zemiaky varené                    | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny                                 | Nátierka mrkvová<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný                      | Vajcia,Mlieko<br>Obilniny    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>28.09.2017</b><br>8067 / 9330 / 11032 (kJ)  | Nátierka z tuniaka<br>Chlieb na desiatu<br>Školské mlieko           | Ryby,Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko         | Polievka krupicová s vajcom<br>Bravčové plátky na horčici<br>Ryža s pečenou cestovinou<br>Šalát mrkvový s ananásom | Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny,Horčica,<br>Obilniny     | Nátierka syrová s cesnako.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný so sirupom | Mlieko<br>Obilniny           |
| <b>Piatok</b><br><b>29.09.2017</b><br>9618 / 11080 / 12993 (kJ)  | Nátierka vajcová<br>Chlieb na desiatu<br>Školské mlieko             | Vajcia,Mlieko,Horč.<br>Obilniny<br>Mlieko | Polievka rybacia s lečom a zemiakmi<br>Žemľovka s tvarohom a jablkami I  | Ryby<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.                              | Nátierka maslová so strúha.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný           | Mlieko<br>Obilniny           |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                     | Vedúci : <b>Eva Matinová</b>  |   | Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>  |   |   |                              |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.