

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2017 do 06.10.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 02.10.2017 12135 / 13502 / 15731 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Dezert kakaový (vanilkový) Čaj ovocný	Zelér Vajcia,Mlieko Mlieko	212/233/265 250/300/350 70/70/100 100/100/100 200/200/250	5.158n 12.010n 24.001n 23.011n 1.006n
Utorok 03.10.2017 8596 / 9820 / 11917 (kJ)	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	200/220/250 160/180/205 150/170/190 140/140/150 200/200/250	5.010n 9.046n 16.011n 19.015n 1.048n
Streda 04.10.2017 7046 / 8070 / 9807 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Sotté z kuracích prs Zemiaky opekané Jablká Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko,Zelér Horčica,	200/220/250 102/118/134 120/150/190 150/150/200 200/200/250	5.048n 9.044n 16.030n 21.011n 1.027n
Štvrtok 05.10.2017 8522 / 9879 / 11987 (kJ)	Polievka kuracia Cestovina Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny Obilniny Obilniny	213/233/265 15/17/20 87/108/124 140/170/210 90/90/120 200/200/250	5.056n 4.003n 7.015n 16.017n 24.053n 1.027n
Piatok 06.10.2017 8156 / 9601 / 12280 (kJ)	Polievka milánska Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250 260/320/380 200/200/250	5.058n 14.007n 1.006n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.