

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 06.11.2017 do 10.11.2017

| Dátum  | Desiata  | HM              | ČN                              | Obed   | HM                     | ČN                                     | Olovrant  | HM              | ČN                               |
|--|--|-----------------|---------------------------------|--|------------------------|--|---|-----------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>06.11.2017</b><br>7000 / 8024 / 8980 (kJ)  | Nátierka tvarohová s džem.<br>Chlieb na desiatu<br>Mlieko školské*   | 20<br>55<br>200 | 2.052n<br>3.007n<br>1.030n      | Polievka hŕstková<br>Kapustné fliačky 2<br>Jogurt biely  | 200<br>220<br>100      | 35.32007<br>13.064n<br>23.003n         | Nátierka talianska<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj šípkový             | 20<br>55<br>150 | 2.049n<br>3.009n<br>208.92008    |
| <b>Utorok</b><br><b>07.11.2017</b><br>45376 / 46472 / 11397 (kJ) | Nátierka šunková s vajcom<br>Chlieb na desiatu biely<br>Čaj ovocný   | 16<br>50<br>150 | 0.037<br>13.92007<br>207.92008  | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Hovädzí guláš mexický<br>Školské ovocie - jablká                            | 180<br>194<br>200      | 5.066n<br>6.009n<br>21.0171n           | Nátierka droždiová<br>Rožok<br>Mlieko školské*                      | 21<br>53<br>200 | 9.62007<br>17.92007<br>1.030n    |
| <b>Streda</b><br><b>08.11.2017</b><br>7070 / 8517 / 10635 (kJ)   | Krupicová kaša s ovsenými.   | 180             | 12.011                          | Polievka zeleninová<br>Pečeňové halušky<br>Kuracie prsia na francúzsky spôsob<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou | 180<br>15<br>180<br>50 | 5.122n<br>4.010n<br>9.049n<br>24.045n  | Nátierka z rybieho filé<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný         | 20<br>55<br>150 | 2.073n<br>3.009n<br>207.920082   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>09.11.2017</b><br>6934 / 8026 / 9592 (kJ)   | Nátierka tvarohová so strúh.<br>Chlieb na desiatu<br>Mlieko školské* | 20<br>55<br>200 | 57<br>3.007n<br>1.030n          | Polievka zemiaková s medvedím cesn.<br>Bravčový závitok prírodný<br>Slovenská ryža<br>Zeleninová obloha - cvikla     | 180<br>94<br>120<br>40 | 5.167n<br>7.036n<br>16.016n<br>24.075n | Nátierka špenátová so syro.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj s citrónom | 20<br>55<br>150 | 61.22008<br>3.009n<br>206.920081 |
| <b>Piatok</b><br><b>10.11.2017</b><br>10091 / 11747 / 13598 (kJ) | Nátierka vajcová<br>Chlieb na desiatu<br>Mlieko ochutené plnotučné   | 16<br>55<br>150 | 241.92008<br>3.007n<br>1.022-2n | Polievka ragú<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Mlieko školské*  | 191<br>160<br>200      | 5.073n<br>14.002n<br>1.030n            | Detská výživa<br>Piškóty  | 150<br>20       | 23.002n<br>23.007n               |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                     | Vedúci : <b>Eva Matinová</b>   |                 |                                 | Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>  |                        |  |   |                 |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 06.11.2017 do 10.11.2017

| Dátum  | Desiata  | Alergény                                  | Obed   | Alergény   | Olovrant  | Alergény                            |
|--|--|---|--|--|---|-------------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>06.11.2017</b><br>7000 / 8024 / 8980 (kJ)  | Nátierka tvarohová s džem.<br>Chlieb na desiatu<br>Mlieko školské*   | Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko              | Polievka hŕstková<br>Kapustné fliačky 2<br>Jogurt biely  | Obilniny,Zelér<br>Obilniny<br>Mlieko                       | Nátierka talianska<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj šípkový             | Mlieko<br>Obilniny                  |
| <b>Utorok</b><br><b>07.11.2017</b><br>45376 / 46472 / 11397 (kJ) | Nátierka šunková s vajcom<br>Chlieb na desiatu biely<br>Čaj ovocný   | Vajcia,Mlieko<br>Obilniny                 | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Hovädzí guláš mexický<br>Školské ovocie - jablká                            | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko                         | Nátierka drožd'ová<br>Rožok<br>Mlieko školské*                      | Vajcia,Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko |
| <b>Streda</b><br><b>08.11.2017</b><br>7070 / 8517 / 10635 (kJ)   | Krupicová kaša s ovsenými.   | Obilniny,Mlieko                           | Polievka zeleninová<br>Pečeňové halušky<br>Kuracie prsia na francúzsky spôsob<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou | Zelér<br>Obilniny,Vajcia<br>Mlieko                         | Nátierka z rybieho filé<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný         | Ryby,Mlieko<br>Obilniny             |
| <b>Štvrtok</b><br><b>09.11.2017</b><br>6934 / 8026 / 9592 (kJ)   | Nátierka tvarohová so strúh.<br>Chlieb na desiatu<br>Mlieko školské* | Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko              | Polievka zemiaková s medvedím cesn.<br>Bravčový závitok prírodný<br>Slovenská ryža<br>Zeleninová obloha - cvikla     | Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Horči.<br>Obilniny               | Nátierka špenátová so syro.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj s citrónom | Vajcia,Mlieko<br>Obilniny           |
| <b>Piatok</b><br><b>10.11.2017</b><br>10091 / 11747 / 13598 (kJ) | Nátierka vajcová<br>Chlieb na desiatu<br>Mlieko ochutené plnotučné   | Vajcia,Mlieko,Horč.<br>Obilniny<br>Mlieko | Polievka ragú<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Mlieko školské*  | Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Obilniny,Vajcia,Mliek.<br>Mlieko | Detská výživa<br>Piškóty  | Obilniny,Vajcia                     |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                     | Vedúci : <b>Eva Matinová</b>   |   | Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>  |  |   |                                     |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.