

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>27.11.2017</b> 7770 / 9278 / 11238 (kJ)	Nátierka drožďová s vajco. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	15 55 150	0.005 3.007n 1.014-2	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka	180 170 50	5.013n 13.008n 13.001	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na olovrant Čaj šípkový	20 55 150	2.043n 3.009n 208.920082
<b>Utorok</b> <b>28.11.2017</b> 9080 / 10234 / 12214 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	2.051n 3.007n 1.014-2	Polievka brokolicová so syrom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II.	180 135 110 120	5.170n 9.046n 16.011n 19.015n	Nátierka cicerová Chlieb na olovrant Čaj ovocný so sirupom	20 55 200	2.009n 3.009n 1.008n
<b>Streda</b> <b>29.11.2017</b> 7606 / 8864 / 10562 (kJ)	Ryžová kaša	160	20.038n	Polievka krupicová s vajcom Bravčové mäso s kelom Zemiaky varené Jablká	180 116 120 100	5.053n 7.050n 16.033n 5.092007	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 150	2.030n 3.009n 207.920082
<b>Štvrtok</b> <b>30.11.2017</b> 8610 / 9864 / 11706 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj šípkový	20 55 150	2.044n 3.007n 208.920081	Polievka paradajková s ryžou Kuracie prsia na zelenine Kuskus - cestovina Šalát mrkvový s kukuricou	200 116 110 60	1.043 9.018n 16.009n 13.012	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové plnotučné	15 60 150	3.22008 3.015n 1.013-2n
<b>Piatok</b> <b>01.12.2017</b> 10297 / 11766 / 13950 (kJ)	Nátierka sardinková so syro. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20 55 150	2.035n 3.007n 1.014-1n	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Mlieko plnotučné	192 160 150	5.050n 14.054n 1.014-2	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 150	2.032n 3.009n 207.92008
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>			Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>27.11.2017</b> 7770 / 9278 / 11238 (kJ)	Nátierka drožďová s vajco. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na olovrant Čaj šípkový	Vajcia,Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>28.11.2017</b> 9080 / 10234 / 12214 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová so syrom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II.	Mlieko Obilniny,Mlieko	Nátierka cicerová Chlieb na olovrant Čaj ovocný so sirupom	Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>29.11.2017</b> 7606 / 8864 / 10562 (kJ)	Ryžová kaša	Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Bravčové mäso s kelom Zemiaky varené Jablká	Obilniny,Vajcia,Mliek.	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>30.11.2017</b> 8610 / 9864 / 11706 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj šípkový	Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka paradajková s ryžou Kuracie prsia na zelenine Kuskus - cestovina Šalát mrkvový s kukuricou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Zelér Obilniny	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové plnotučné	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
<b>Piatok</b> <b>01.12.2017</b> 10297 / 11766 / 13950 (kJ)	Nátierka sardinková so syro. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Mlieko plnotučné	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>		Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.