

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2017 do 01.12.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 27.11.2017 7770 / 9278 / 11238 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Granadiersky pochod s údenou slaninou Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny	200/220/250 240/300/350 70/80/100 200/200/250	5.013n 13.007n 13.001 1.027n
Utorok 28.11.2017 9080 / 10234 / 12214 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. Voda s ovocným sirupom a citrónom	Mlieko Obilniny,Mlieko	200/220/250 160/180/205 150/170/190 140/140/150 200/200/250	5.170n 9.046n 16.011n 19.015n 1.028n
Streda 29.11.2017 7606 / 8864 / 10562 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Bravčové mäso s kelom Zemiaky varené Jablká Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Z.	200/220/250 142/168/204 150/200/250 150/150/150 200/200/250	5.053n 7.050n 16.033n 5.092007 1.027n
Štvrtok 30.11.2017 8610 / 9864 / 11706 (kJ)	Polievka paradajková s ryžou Kuracie prsia na zelenine Kuskus Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Zelér Obilniny	200/220/250 142/158/174 140/160/180 80/80/110 200/200/250	1.043 9.018n 16.009n 13.012 207.920081
Piatok 01.12.2017 10297 / 11766 / 13950 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Závin kysnutý s makovou a kakovou plnkou Mlieko pľnotučné	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	212/233/265 200/230/290 200/200/250	5.050n 14.055n 1.014-2
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.