

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2017 do 08.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.12.2017 11358 / 12750 / 14773 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko školské*	20 55 200	2.051n 3.007n 1.030n	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Špagety so syrom a kečupom Dezert vanilkový	180 200 100	5.033n 13.044n 23.011n	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj šípkový	20 55 150	2.008n 3.009n 208.92008
Utorok 05.12.2017 10599 / 13206 / 16115 (kJ)	Nátierka droždňová Chlieb na desiatu Mlieko školské*	20 55 200	2.012n 3.007n 1.030n	Polievka krupicová s vajcom Hydinový karbonátok Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku	180 65 190 40	5.053n 9.004n 17.014n 3.003n	Nátierka mrkvová Rožok Čaj ovocný	20 53 150	2.032n 17.92007 207.920082
Streda 06.12.2017 6383 / 7513 / 9281 (kJ)	Krupicová kaša s ovsenými.	200	20.020n	Polievka kuracia Cestovina Rybie filé na srbský spôsob Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom	189 13 87 120 60	5.056n 4.003n 10.014n 16.018n 13.010	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	2.042n 3.009n 15.005
Štvrtok 07.12.2017 7942 / 9217 / 10942 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	2.038n 3.007n 15.005	Polievka kalerábová s ovsenými vločka. Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Dusená zeleninová obloha	200 71 110 30	1.025 7.015n 16.011n 24.088n	Maslo s medom Vianočka, sladké pečivo Mlieko školské*	15 60 200	12.22008 3.015n 1.030n
Piatok 08.12.2017 10570 / 11917 / 14072 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Mlieko školské*	20 55 200	2.034n 3.007n 1.030n	Polievka krúpová s údeným mäsom Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami I	189 30 200	5.055n 3.001n 14.063n	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150 20 200	23.002n 23.007n 15.005
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová			Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchery,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2017 do 08.12.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 04.12.2017 11358 / 12750 / 14773 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko školské*	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Špagety so syrom a kečupom Dezert vanilkový	Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj šípkový	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 05.12.2017 10599 / 13206 / 16115 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Mlieko školské*	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Hydinový karbonátok Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Nátierka mrkvová Rožok Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
Streda 06.12.2017 6383 / 7513 / 9281 (kJ)	Krupicová kaša s ovsenými.	Obilniny,Mlieko	Polievka kuracia Cestovina Rybie filé na srbský spôsob Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom	Zelér Obilniny Obilniny,Ryby,Mliek. Mlieko Siričítany,	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
Štvrtok 07.12.2017 7942 / 9217 / 10942 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Mlieko Obilniny	Polievka kalerábová s ovsenými vločka. Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Dusená zeleninová obloha	Obilniny,Mlieko Obilniny	Maslo s medom Vianočka, sladké pečivo Mlieko školské*	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Piatok 08.12.2017 10570 / 11917 / 14072 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Mlieko školské*	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka krúpová s údeným mäsom Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami I	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová		Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.