

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2017 do 08.12.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>04.12.2017</b> 11358 / 12750 / 14773 (kJ)	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Dezert vanilkový Čaj ovocný	Obilniny Obilniny, Mlieko Mlieko	200/220/250 250/300/350 100/100/100 200/200/250	5.033n 13.044n 23.011n 207.920082
<b>Utorok</b> <b>05.12.2017</b> 10599 / 13206 / 16115 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Hydinový karbonátok Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj s citrónom	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Z. Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	200/220/250 85/105/125 220/260/280 60/80/100 200/200/250	5.053n 9.004n 17.014n 3.003n 206.920081
<b>Streda</b> <b>06.12.2017</b> 6383 / 7513 / 9281 (kJ)	Polievka kuracia Cestovina Rybí filé na srbský spôsob Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom	Zelér Obilniny Obilniny, Ryby, Mlieko Mlieko Siričitany,	213/233/265 15/17/20 103/127/154 200/260/320 90/90/110	5.056n 4.003n 10.014n 16.018n 13.010
<b>Štvrtok</b> <b>07.12.2017</b> 7942 / 9217 / 10942 (kJ)	Polievka kalerábová s ovsenými vločkami Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Dusená zeleninová obloha Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Mlieko Obilniny	200/220/250 87/108/124 150/170/190 50/50/65 200/200/250	1.025 7.015n 16.011n 24.088n 1.048n
<b>Piatok</b> <b>08.12.2017</b> 10570 / 11917 / 14072 (kJ)	Polievka krúpová s údeným mäsom Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami I Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko, Si.	212/233/265 50/50/70 260/300/350 200/200/250	5.055n 3.001n 14.063n 207.920082
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>	Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.