

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 18.12.2017 do 22.12.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>18.12.2017</b> 8725 / 10144 / 12678 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Mlieko školské*	20 55 200	2.012n 3.007n 1.030n	Polievka hrstková Chlieb k polievke Cestovina zapečená so šunkou a zelen. Šalát zo sterilizovanej cvikly	180 30 200 50	5.038n 3.001n 12.005n 24.065n	Nátierka z rybieho filé Chlieb na olovrant Čaj ovocný	15 55 150	240.920082 3.009n 207.920081
<b>Utorok</b> <b>19.12.2017</b> 8393 / 9704 / 11248 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Mlieko školské*	20 55 200	2.044n 3.007n 1.030n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Jablká	180 80 110 100	5.066n 9.016n 16.011n 5.092007	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	2.042n 3.009n 15.005
<b>Streda</b> <b>20.12.2017</b> 7042 / 8124 / 9845 (kJ)	Puding BB Kompót broskyňový Piškóty	210 100 20	12.016 19.002n 23.007n	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bulgur s kuracím mäsom Kyslá uhorka	200 180 50	1.027 9.0530n 24.001n	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	2.008n 3.009n 15.005
<b>Štvrtok</b> <b>21.12.2017</b> 7958 / 9412 / 11195 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko školské*	20 55 200	2.051n 3.007n 1.030n	Polievka kuracia Kuracie prsia vyprážené Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	0 0 120 60	70.22008 9.025n 16.018n 13.029	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 150	2.030n 3.009n 207.920082
<b>Piatok</b> <b>22.12.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)									
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>			Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 18.12.2017 do 22.12.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>18.12.2017</b> 8725 / 10144 / 12678 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Mlieko školské*	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka hŕstková Chlieb k polievke Cestovina zapečená so šunkou a zelen. Šalát zo sterilizovanej cvikly	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Nátierka z rybieho filé Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Ryby,Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>19.12.2017</b> 8393 / 9704 / 11248 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Mlieko školské*	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Jablká	Obilniny,Mlieko Mlieko	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>20.12.2017</b> 7042 / 8124 / 9845 (kJ)	Puding BB Kompót broskyňový Piškóty	Mlieko Obilniny,Vajcia	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Bulgur s kuracím mäsom Kyslá uhorka	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>21.12.2017</b> 7958 / 9412 / 11195 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko školské*	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka kuracia Kuracie prsia vyprážené Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
<b>Piatok</b> <b>22.12.2017</b> 0 / 0 / 0 (kJ)						
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>		Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.