

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.12.2017 do 22.12.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 18.12.2017 8725 / 10144 / 12678 (kJ)	Polievka hŕstková Chlieb k polievke Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko,Z.	200/220/250 50/50/70 250/290/360 75/75/100	5.038n 3.001n 12.005n 24.065n
Utorok 19.12.2017 8393 / 9704 / 11248 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Jablká	Obilniny,Mlieko Mlieko	200/220/250 102/128/144 150/170/190 150/150/150	5.066n 9.016n 16.011n 5.092007
Streda 20.12.2017 7042 / 8124 / 9845 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bulgur s kuracím mäsom Kyslá uhorka	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	200/220/250 225/275/340 70/80/100	5.047n 9.0530n 13.001
Štvrtok 21.12.2017 7958 / 9412 / 11195 (kJ)	Polievka kuracia Cestovina Kuracie prsia vyprážené Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	213/233/265 15/17/20 85/100/120 200/260/320 90/90/120	5.056n 4.003n 9.025n 16.018n 24.053n
Piatok 22.12.2017 0 / 0 / 0 (kJ)				
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.