

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.09.2017 8704 / 9949 / 11903 (kJ)	Nátierka tvarohová s jablka. Chlieb na desiatu Mlieko s kávovinovou zmes.	20 55 200	2.053n 3.007n 1.020n	Polievka zemiaková s medvedím cesn. Cestovina zapekaná so šunkou Šalát zo sterilizovanej cvikly Jogurt ovocný	180 160 50 100	5.167n 12.006n 24.065n 23.005n	Nátierka vajíčková s kečup. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	2.064n 3.009n 1.006n
Utorok 19.09.2017 8379 / 9705 / 11749 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	2.044n 3.007n 1.006n	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Šalát uhorkový Mandarínky	180 106 110 60 96	5.123n 9.014n 16.011n 24.036n 21.005n	Nátierka maslová so strúha. Pečivo vodové Mlieko	20 50 200	2.030n 3.012n 1.014n
Streda 20.09.2017 8095 / 9559 / 11574 (kJ)	Krupicová kaša s ovsenými.	200	20.020n	Polievka kelová s párkom Hydinové guľky v paradajkovej omáčk. Zemiaková kaša	189 190 120	5.051n 9.003n 16.018n	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	2.032n 3.009n 1.006n
Štvrtok 21.09.2017 9407 / 10964 / 13386 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20 55 200	2.007n 3.007n 1.006n	Polievka fazuľová s fliačkami Bravčový perkelt Halušky	180 116 120	5.017n 7.030n 16.002n	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	20 60 200	2.014n 3.015n 1.013n
Piatok 22.09.2017 8844 / 10223 / 12322 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Mlieko	20 55 200	2.012n 3.007n 1.014n	Polievka drožďová so syrom tofu Nákyp ryžový s kompótom	180 210	5.161n 14.026n	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	2.020n 3.009n 1.006n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová			Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Oruchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2017 do 22.09.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.09.2017 8704 / 9949 / 11903 (kJ)	Nátierka tvarohová s jablka. Chlieb na desiatu Mlieko s kávovinovou zmes.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s medvedím cesn. Cestovina zapekaná so šunkou Šalát zo sterilizovanej cvikly Jogurt ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka vajíčková s kečup. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 19.09.2017 8379 / 9705 / 11749 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Šalát uhorkový Mandarínky	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Nátierka maslová so strúha. Pečivo vodové Mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 20.09.2017 8095 / 9559 / 11574 (kJ)	Krupicová kaša s ovsenými.	Obilniny,Mlieko	Polievka kelová s párkom Hydinové guľky v paradajkovej omáčk. Zemiaková kaša	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
Štvrtok 21.09.2017 9407 / 10964 / 13386 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Mlieko Obilniny	Polievka fazuľová s fliačkami Bravčový perkelt Halušky	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
Piatok 22.09.2017 8844 / 10223 / 12322 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu Mlieko	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka drožďová so syrom tofu Nákyp ryžový s kompótom	Sója,Zelér Vajcia,Mlieko	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová		Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.