

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2017 do 06.10.2017

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|--|---|-----------------|----------------------------|---|------------------------------|--|---|-----------------|----------------------------|
| Pondelok 02.10.2017 12135 / 13502 / 15731 (kJ) | Nátierka tvarohová s jablka. Chlieb na desiatu Čaj ovocný | 20 55 200 | 2.053n 3.007n 1.006n | Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Dezert kakaový (vanilkový) | 191 200 50 100 | 5.158n 12.010n 24.001n 23.011n | Nátierka medová Chlieb na olovrant Mlieko kakaové | 20 55 200 | 2.031n 3.009n 1.013n |
| Utorok 03.10.2017 8596 / 9820 / 11917 (kJ) | Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiatu Mlieko | 20 55 200 | 2.046n 3.007n 1.014n | Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. | 180 135 110 120 | 5.010n 9.046n 16.011n 19.015n | Nátierka talianska Chlieb na olovrant Čaj ovocný | 20 55 200 | 2.049n 3.009n 1.006n |
| Streda 04.10.2017 7054 / 8078 / 9819 (kJ) | Puding kakaový Piškóty | 210 20 | 20.034n 23.007n | Polievka karfiolová so zeleninou Sotté z kuracích prs Zemiaky opekané Hrušky | 180 86 100 100 | 5.048n 9.044n 16.030n 21.010n | Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný | 20 55 200 | 2.008n 3.009n 1.006n |
| Štvrtok 05.10.2017 8522 / 9879 / 11987 (kJ) | Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom | 20 55 200 | 2.007n 3.007n 1.007n | Polievka kuracia Cestovina Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou | 189 13 71 110 60 | 5.056n 4.003n 7.015n 16.017n 24.053n | Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Mlieko jahodové | 20 55 200 | 2.063n 3.009n 1.017n |
| Piatok 06.10.2017 8156 / 9601 / 12280 (kJ) | Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný | 19 55 200 | 2.074n 3.007n 1.006n | Polievka milánska Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. | 180 220 | 5.058n 14.007n | Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko | 20 55 200 | 2.030n 3.009n 1.014n |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Eva Matinová | | | Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.10.2017 do 06.10.2017

| Dátum | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény |
|--|---|------------------------------|---|--|---|---|
| Pondelok 02.10.2017 12135 / 13502 / 15731 (kJ) | Nátierka tvarohová s jablka. Chlieb na desiatu Čaj ovocný | Mlieko Obilniny | Polievka cicerová so zeleninou a mäso. Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Dezert kakaový (vanilkový) | Zelér Vajcia,Mlieko Mlieko | Nátierka medová Chlieb na olovrant Mlieko kakaové | Mlieko Obilniny Mlieko |
| Utorok 03.10.2017 8596 / 9820 / 11917 (kJ) | Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiatu Mlieko | Mlieko Obilniny Mlieko | Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. | Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko | Nátierka talianska Chlieb na olovrant Čaj ovocný | Mlieko Obilniny |
| Streda 04.10.2017 7054 / 8078 / 9819 (kJ) | Puding kakaový Piškóty | Mlieko Obilniny,Vajcia | Polievka karfiolová so zeleninou Sotté z kuracích prs Zemiaky opekané Hrušky | Obilniny,Mlieko,Zelé. Horčica, | Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný | Vajcia,Mlieko Obilniny |
| Štvrtok 05.10.2017 8522 / 9879 / 11987 (kJ) | Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom | Mlieko Obilniny | Polievka kuracia Cestovina Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou | Zelér Obilniny Obilniny Obilniny | Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Mlieko jahodové | Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko |
| Piatok 06.10.2017 8156 / 9601 / 12280 (kJ) | Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný | Ryby,Mlieko Obilniny | Polievka milánska Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. | Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. | Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko | Mlieko Obilniny Mlieko |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Eva Matinová | | Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.