

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.10.2017 9990 / 11489 / 13254 (kJ)	Nátierka avokádová	20	2.007n	Polievka šošovicová s mäsom a zemia.	191	5.096n	Nátierka džemová	15	3.22008
	Chlieb na desiatu	55	3.007n	Rizoto so zeleninou a syrom	180	13.028n	Chlieb na olovrant	55	3.009n
	Čaj ovocný	150	207.92008	Šalát zo sterilizovanej cvikly	50	24.065n	Mlieko plnotučné	150	1.014-2
				Dezert kakaový (vanilkový)	100	23.011n			
Utorok 10.10.2017 8426 / 9609 / 11489 (kJ)	Nátierka labužnícka syrová	18	49.22008	Polievka drožďová so syrom tofu	180	5.161n	Nátierka špenátová	15	0.033
	Chlieb na desiatu	55	3.007n	Bravčový guláš segedínsky	136	7.028n	Chlieb na olovrant	55	3.009n
	Mlieko s kávovinovou zme.	150	1.020-1n	Knedľa kysnutá	80	16.005n	Čaj ovocný	200	15.005
				Jablká	100	21.011n			
Streda 11.10.2017 6742 / 8039 / 9560 (kJ)	Krupicová kaša s ovsenými.	210	14.017n	Polievka mrkvová s cestovinou	200	1.039	Nátierka z ovsených vločiek.	23	45.22008
				Kuracie na šampiňónoch	96	9.007n	Chlieb na olovrant	55	3.009n
				Zemiaková kaša	120	16.018n	Čaj ovocný	200	15.005
				Šalát paradajkový s paprikou	70	13.016			
Štvrtok 12.10.2017 12302 / 14768 / 17733 (kJ)	Nátierka drožďová s vajco.	15	0.005	Polievka paradajková s krúpami	200	163	Nátierka medová	15	0.016
	Chlieb na desiatu	55	3.007n	Karbonátok pečený	60	7.013	Vianočka	75	18.92007
	Čaj s citrónom	150	206.920081	Fazuľkový prívarok	150	2005.006	Mlieko jahodové	200	1.017n
				Chlieb k prívarku	40	3.003n			
Piatok 13.10.2017 9143 / 10516 / 13712 (kJ)	Nátierka sardinková so syro.	20	2.035n	Polievka špenátová s mäsom a zelenin.	189	5.099n	Nátierka tvarohová s cesna.	23	43.22008
	Chlieb na desiatu	55	3.007n	Šúľance II	150	14.066n	Chlieb na olovrant	55	3.009n
	Čaj ovocný	150	207.92008	Posýпка strúhanková na cestoviny	25	15.005n	Mlieko kakaové plnotučné	150	1.013-2n
				Mlieko plnotučné	150	1.014-2			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová			Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.10.2017 9990 / 11489 / 13254 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Mlieko Obilniny	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Dezert kakaový (vanilkový)	Obilniny Mlieko Mlieko	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko
Utorok 10.10.2017 8426 / 9609 / 11489 (kJ)	Nátierka labužnícka syrová Chlieb na desiatu Mlieko s kávovinovou zme.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka drožďová so syrom tofu Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Jablká	Sója,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Streda 11.10.2017 6742 / 8039 / 9560 (kJ)	Krupicová kaša s ovsenými.	Obilniny,Mlieko	Polievka mrkvová s cestovinou Kuracie na šampiňónoch Zemiaková kaša Šalát paradajkový s paprikou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Nátierka z ovsených vločiek. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny
Štvrtok 12.10.2017 12302 / 14768 / 17733 (kJ)	Nátierka drožďová s vajco. Chlieb na desiatu Čaj s citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka paradajková s krúpami Karbonátok pečený Fazuľkový prívarok Chlieb k prívarku	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Nátierka medová Vianočka Mlieko jahodové	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 13.10.2017 9143 / 10516 / 13712 (kJ)	Nátierka sardinková so syro. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka špenátová s mäsom a zelenin. Šúľance II Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko plnotučné	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Mlieko	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na olovrant Mlieko kakaové plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová		Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.