

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 09.10.2017 9990 / 11489 / 13254 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Detská výživa	Obilniny Mlieko	212/234/265 230/280/330 75/75/100 160/170/200	5.096n 13.028n 24.065n 23.002n
Utorok 10.10.2017 8426 / 9609 / 11489 (kJ)	Polievka drožd'ová so syrom tofu Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Jablká	Sója,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250 172/188/214 90/120/150 150/150/200	5.161n 7.028n 16.005n 21.011n
Streda 11.10.2017 6796 / 8007 / 9624 (kJ)	Polievka mrkvová s cestovinou Kuracie na šampiňónoch Zemiaková kaša Šalát paradajkový s paprikou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	200/220/250 112/128/154 200/260/320 100/100/130	1.039 9.007n 16.018n 13.016
Štvrtok 12.10.2017 12302 / 14768 / 17733 (kJ)	Polievka paradajková s krúpami Karbonátok pečený Fazuľkový prívarok Chlieb k prívarku	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	0/0/0 75/85/95 180/200/250 60/80/100	163 7.013 2005.006 3.003n
Piatok 13.10.2017 9143 / 10516 / 13712 (kJ)	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené š Šúľance II Posýpka strúhanková na cestoviny Mlieko pľnotučné	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	212/235/268 180/200/260 32/40/48 200/200/250	5.099n 14.066n 15.005n 1.014-2
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.