

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.10.2017 49363 / 50523 / 13868 (kJ)	Nátierka z Nivy Chlieb na desiatu Mlieko ochutené	21 55 200	19.62007 3.007n 1.022n	Boršč s mäsom Špagety so syrom a kečupom Dezert kakaový (vanilkový)	200 200 100	1.001 13.044n 23.011n	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Čaj šípkový	15 55 150	0.033 3.009n 208.92008
Utorok 17.10.2017 6034 / 7186 / 8898 (kJ)	Nátierka tvarohová s jablka. Chlieb na desiatu Mlieko s medom	20 55 200	2.053n 3.007n 1.018n	Vločková Rybíe filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Šalát mrkvový s kyslou kapustou	200 53 0 55	27.92008 6.004 42.72009 24.017n	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 200	2.020n 3.009n 15.005
Streda 18.10.2017 6263 / 7146 / 9021 (kJ)	Ryžová kaša	150	12.019	Polievka fazuľová s fliačkami Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a . Kyslá uhorka Jablká	200 180 50 100	2005.045 7.048-1n 13.001 5.092007	Nátierka z tofu syra Chlieb na olovrant Čaj s citrónom	20 55 150	34.22008 3.009n 206.920081
Štvrtok 19.10.2017 8565 / 9971 / 12428 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	14 55 200	238.920081 3.007n 15.005	Polievka brokolicová s lievankou Kurča na srbský spôsob Zemiaky opekané	200 155 100	1.004 5.010 16.030n	Nátierka maslová s čokolád. Vianočka Mlieko kakaové plnotučné	20 75 150	2.029n 18.92007 1.013-2n
Piatok 20.10.2017 10711 / 12313 / 15188 (kJ)	Nátierka šunková s tavený. Chlieb na desiatu Mlieko	20 55 200	2.045n 3.007n 1.014n	Polievka sedliacka Kysnutý koláč s ovocím Jogurt ovocný	0 160 100	9.1020089 14.018n 23.005n	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj šípkový	20 55 150	2.032n 3.009n 208.92008
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová			Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.10.2017 49363 / 50523 / 13868 (kJ)	Nátierka z Nivy Chlieb na desiatu Mlieko ochutené	Mlieko Obilniny Mlieko	Boršč s mäsom Špagety so syrom a kečupom Dezert kakaový (vanilkový)	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Nátierka špenátová Chlieb na olovrant Čaj šípkový	Mlieko Obilniny
Utorok 17.10.2017 6034 / 7186 / 8898 (kJ)	Nátierka tvarohová s jablka. Chlieb na desiatu Mlieko s medom	Mlieko Obilniny Mlieko	Vločková Rybíe filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Šalát mrkvový s kyslou kapustou	Obilniny,Vajcia,Mliek. Ryby,Mlieko,Horčica. Mlieko	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Streda 18.10.2017 6263 / 7146 / 9021 (kJ)	Ryžová kaša	Mlieko	Polievka fazuľová s fliačkami Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a . Kyslá uhorka Jablká	Obilniny,Zelér Obilniny,Sója	Nátierka z tofu syra Chlieb na olovrant Čaj s citrónom	Sója,Mlieko Obilniny
Štvrtok 19.10.2017 8565 / 9971 / 12428 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Ryby,Mlieko,Horči. Obilniny	Polievka brokolicová s lievankou Kurča na srbský spôsob Zemiaky opekané	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny	Nátierka maslová s čokolád. Vianočka Mlieko kakaové plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 20.10.2017 10711 / 12313 / 15188 (kJ)	Nátierka šunková s tavený. Chlieb na desiatu Mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka sedliacka Kysnutý koláč s ovocím Jogurt ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj šípkový	Vajcia,Mlieko Obilniny
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová		Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.