

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.10.2017 do 20.10.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 16.10.2017 49363 / 50523 / 13868 (kJ)	Boršč s mäsom Špagety so syrom a kečupom Voda s ovocným sirupom Jogurt ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko	220/250/300 250/300/350 200/200/250 100/100/100	1.001 13.044n 15.013 23.005n
Utorok 17.10.2017 6034 / 7186 / 8898 (kJ)	Vločková Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Šalát mrkvový s kyslou kapustou Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Z. Ryby, Mlieko, Horčica, Mlieko	200/220/250 65/75/90 200/260/320 80/80/100 200/200/250	27.92008 10.011n 16.018n 13.013 1.048n
Streda 18.10.2017 6263 / 7146 / 9021 (kJ)	Polievka fazuľová s fľačkami Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou Kyslá uhorka Čaj šípkový Jablká	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Sója	200/220/250 210/250/320 70/70/100 200/200/250 150/150/150	5.017n 7.048-1n 24.001n 208.92008 5.092007
Štvrtok 19.10.2017 8565 / 9971 / 12428 (kJ)	Polievka brokolicová s lievankou Kurča na srbský spôsob Zemiaky opekané Voda s ovocným sirupom	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny	200/220/250 185/210/265 120/150/190 200/200/250	1.004 5.010 16.030n 15.013
Piatok 20.10.2017 10711 / 12313 / 15188 (kJ)	Polievka sedliacka Kysnutý koláč s ovocím Kakaové mlieko	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	0/0/0 230/270/350 200/200/250	9.1020089 14.018n 201.920081
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.