

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2017 do 27.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>23.10.2017</b> 9002 / 10066 / 12902 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko jahodové	20 55 200	2.051n 3.007n 1.017n	Polievka špenátová s mäsom a zelenin. Zapekané semolínové makaróny s bro. Tvaroháčik	189 170 100	5.099n 13.089n 23.011n	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20 55 150	2.008n 3.009n 207.92008
<b>Utorok</b> <b>24.10.2017</b> 7960 / 9366 / 10888 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu Mlieko	16 55 200	0.037 3.007n 1.014n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Koložvárska kapusta Chlieb k prívarku Školské ovocie - jablká	180 135 40 200	5.066n 12.029n 3.003n 21.0171n	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na olovrant Čaj s citrónom	20 55 150	61.22008 3.009n 206.920082
<b>Streda</b> <b>25.10.2017</b> 5664 / 6592 / 7994 (kJ)	Puding kakaový Piškóty	210 20	20.034n 23.007n	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená	180 106 110	5.076n 9.014n 16.011n	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20 55 200	23.22008 3.009n 1.007n
<b>Štvrtok</b> <b>26.10.2017</b> 10176 / 12117 / 14687 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	17 55 150	0.023 3.007n 207.92008	Polievka zeleninová s krúpkami Hydinový karbonátok Zemiaková kaša Kapustový šalát s jablkami	200 65 120 80	845 9.004n 16.018n 81.22007	Nátierka maslová s čokolád. Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	20 60 200	2.029n 3.015n 1.013n
<b>Piatok</b> <b>27.10.2017</b> 10167 / 11798 / 13951 (kJ)	Nátierka drožďová s mrkvo. Chlieb na desiatu Čaj šípkový	25 55 150	57.22008 3.007n 208.92008	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Šišky s džemom Mlieko	180 160 100	5.033n 14.041n 211.920081	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	2.030n 3.009n 1.014-2
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>			Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ  
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

## JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2017 do 27.10.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>23.10.2017</b> 9002 / 10066 / 12902 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Mlieko jahodové	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka špenátová s mäsom a zelenin. Zapekané semolínové makaróny s bro. Tvaroháčik	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny
<b>Utorok</b> <b>24.10.2017</b> 7960 / 9366 / 10888 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Chlieb na desiatu Mlieko	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka paradajková so syrom a ovse. Koložvárska kapusta Chlieb k prívarku Školské ovocie - jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na olovrant Čaj s citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny
<b>Streda</b> <b>25.10.2017</b> 5664 / 6592 / 7994 (kJ)	Puding kakaový Piškóty	Mlieko Obilniny,Vajcia	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	Vajcia,Mlieko Obilniny
<b>Štvrtok</b> <b>26.10.2017</b> 10176 / 12117 / 14687 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka zeleninová s krúpkami Hydinový karbonátok Zemiaková kaša Kapustový šalát s jablkami	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka maslová s čokolád. Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko
<b>Piatok</b> <b>27.10.2017</b> 10167 / 11798 / 13951 (kJ)	Nátierka drožďová s mrkvo. Chlieb na desiatu Čaj šípkový	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Šišky s džemom Mlieko	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Eva Matinová</b>		Hlavný kuchár : <b>Gabriela Žofčáková</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.