

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2017 do 27.10.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 23.10.2017 9002 / 10066 / 12902 (kJ)	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené š Zapekané semolínové makaróny s brokolicou a par Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Zelér Obilniny,Mlieko	212/235/268 235/275/330 200/200/250	5.099n 13.089n 207.92008
Utorok 24.10.2017 7960 / 9366 / 10888 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkam Koložvárska kapusta Chlieb k prívarku Čaj s citrónom Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	200/220/250 150/200/295 60/80/100 200/200/250 150/150/150	5.066n 12.029n 3.003n 206.920082 5.092007
Streda 25.10.2017 5664 / 6592 / 7994 (kJ)	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom Kuracie mäso po čínsky Dusená ryža Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250 102/128/144 70/90/110 200/200/250	5.076n 9.012n 152.920081 15.013
Štvrtok 26.10.2017 10176 / 12117 / 14687 (kJ)	Polievka zeleninová s krúpkami Karbonátok so syrom Zemiaková kaša Kapustový šalát s jablkami Voda s citrónovou šťavou	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	200/220/250 90/100/115 200/260/320 110/120/140 200/200/250	845 12.021n 16.018n 81.22007 1.048n
Piatok 27.10.2017 10167 / 11798 / 13951 (kJ)	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi Šišky s džemom Mlieko plnotučné	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	200/220/250 220/260/300 200/200/250	5.033n 14.041n 1.014-2
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.