

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 25.09.2017 8405 / 9974 / 12143 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Keksy Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny	212/234/265 230/300/350 75/75/100 25/25/30 200/200/250	5.031n 13.006n 24.065n 23.008n 1.027n
Utorok 26.09.2017 9510 / 11427 / 14588 (kJ)	Polievka zelerová Opekaný chlieb, pečivo Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Jablká Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250 9/9/12 220/260/360 150/150/200 200/200/250	5.125n 4.016n 22.004n 21.011n 1.006n
Streda 27.09.2017 6500 / 7909 / 9474 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Hovädzie mäso dusené v hlávkovej kapuste Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny	200/220/250 170/196/222 150/200/250 200/200/250	5.066n 6.047n 16.033n 1.027n
Štvrtok 28.09.2017 8067 / 9330 / 11032 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Bravčové plátky na horčici Ryža s pečenou cestovinou Šalát mrkvový s ananásom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Z. Obilniny,Horčica, Obilniny	200/220/250 112/133/154 150/170/190 90/90/110 200/200/250	5.053n 7.006n 16.076n 24.012n 1.048n
Piatok 29.09.2017 9618 / 11080 / 12993 (kJ)	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami I Školské mlieko	Ryby Obilniny,Vajcia,Mlieko,Si. Mlieko	210/232/265 260/300/350 250/250/250	5.078n 14.063n 1.030n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.