

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.10.2017 7804 / 9238 / 10881 (kJ)	Tvarohová pena s marhuľa. Chlieb na desiatu	60 55	252.22007 3.007n	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka	200 210 50	1.026 13.060n 24.001n	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20 55 200	2.008n 3.009n 1.007n
Utorok 31.10.2017 7708 / 8937 / 10422 (kJ)	Nátierka drožďová s vajco. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	15 55 150	0.005 3.007n 207.920082	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia na kukurici Ryža s pečenou cestovinou	180 80 110	5.047n 9.016n 16.076n	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na olovrant Mlieko	20 55 200	2.051n 3.009n 1.014n
Streda 01.11.2017 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 02.11.2017 8728 / 10545 / 12719 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj s citrónom	20 55 150	2005.035 3.007n 206.920082	Polievka drožďová so syrom tofu Kuracie na paprike Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku	180 66 190 40	5.161n 9.048n 17.014n 3.003n	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	2.030n 3.009n 1.014-2
Piatok 03.11.2017 51264 / 52539 / 13604 (kJ)	Nátierka vajcová so šunkou Chlieb na desiatu Čaj šípkový	23 55 150	18.62007 3.007n 208.92008	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Jogurt biely	211 145 29 100	1.077 14.006n 15.004n 23.003n	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na olovrant Mlieko	20 55 200	2.043n 3.009n 1.014n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová			Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 30.10.2017 7804 / 9238 / 10881 (kJ)	Tvarohová pena s marhuľa. Chlieb na desiatu	Mlieko Obilniny	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 31.10.2017 7708 / 8937 / 10422 (kJ)	Nátierka drožďová s vajco. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia na kukurici Ryža s pečenou cestovinou	Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko Obilniny	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na olovrant Mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 01.11.2017 0 / 0 / 0 (kJ)						
Štvrtok 02.11.2017 8728 / 10545 / 12719 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj s citrónom	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka drožďová so syrom tofu Kuracie na paprike Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku	Sója,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 03.11.2017 51264 / 52539 / 13604 (kJ)	Nátierka vajcová so šunkou Chlieb na desiatu Čaj šípkový	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Jogurt biely	Ryby Obilniny,Mlieko Mlieko	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na olovrant Mlieko	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová		Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.