

Názov : ZŠ s MŠ
Adresa : Bracovce 26, 072 05 Bracovce

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2017 do 03.11.2017

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 30.10.2017 7804 / 9238 / 10881 (kJ)	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	200/220/250 260/300/350 70/70/100 200/200/250	1.026 13.060n 24.001n 15.013
Utorok 31.10.2017 7708 / 8937 / 10422 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Kuracie prsia na kukurici Ryža s pečenou cestovinou Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	200/220/250 102/128/144 150/170/190 200/200/250	5.047n 9.016n 16.076n 207.920082
Streda 01.11.2017 0 / 0 / 0 (kJ)				
Štvrtok 02.11.2017 8728 / 10545 / 12719 (kJ)	Polievka drožd'ová so syrom tofu Kuracie na paprike Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj s citrónom	Sója, Zelér Obilniny Obilniny, Mlieko Obilniny	200/220/250 82/103/119 220/260/280 60/80/100 200/200/250	5.161n 9.048n 17.014n 3.003n 206.920081
Piatok 03.11.2017 51264 / 52539 / 13604 (kJ)	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Rezance s makom Posýpka maková na cestoviny Jogurt biely Voda s ovocným sirupom	Ryby Obilniny, Mlieko Mlieko	211/234/267 190/200/295 38/48/58 100/100/100 200/200/250	1.077 1369 15.004n 23.003n 15.013
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Eva Matinová	Hlavný kuchár : Gabriela Žofčáková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.